



Signalen kinderen 0-12 jaar

 Ziet er slecht verzorgd uit

Speelt geweld situaties na 

Maakt weinig/ ongebruikelijk contact 

Neemt geen vriendjes mee naar huis 

Blijft rondhangen na schooltijd of is heel vroeg op school 




- Onbehandelde luieruitslag
- Aan/bij de ouder blijven zitten en niet loslaten
- Geen oogcontact
- Huilt veel (hoge toon) of de ouders vinden dat de baby veel huilt
- Verstoppert of wegstroepen
- Onverklaarbare blauwe plekken of verwondingen
- Heeft rode plekken rond de ogen (bij zuigelingen)
- Ziet er slecht verzorgd uit
- Is bang om alleen te zijn of heeft angst voor bepaalde mensen of plekken

- Maakt weinig/ongebruikelijk contact
- Vertoont extreme schrikreacties of houdt het lichaam stijf bij optillen
- Is in zichzelf gekeerd of juist hyperactief
- Is dwingend en/of vraagt veel aandacht
- Speelt geweld- of seksuele situaties na
- Is wantrouwend, houdt afstand of maakt geen oogcontact
- Gedraagt zich overdreven aangepast en afhankelijk of rebelleert
- Blijft rondhangen na schooltijd en/of is heel vroeg op school
- Neemt geen vriendjes mee naar huis

Signalen kinderen 12-18 jaar



*Geeft vage
verklaringen voor
verwondingen*




*is wantrouwend en
houdt afstand*



*Heeft moeite
met autoriteit*

*Gebruikt alcohol en/
of drugs en heeft
schulden*



*Is vaak ziek of
ziektes herstellen
slecht*



- Is wantrouwend, houdt afstand, maakt geen oogcontact
- Vertoont angst voor lichamelijk onderzoek of medische hulp
- Gedraagt zich afhankelijk en/of aangepast en/ of rebelleert
- Presteert onder het eigen kunnen (school, werk)
- Blijft rondhangen na schooltijd en/of is heel vroeg op school
- Komt regelmatig te laat op school of verzuimt bovengemiddeld
- Heeft moeite met autoriteit
- Kan zich slecht concentreren
- Is in aanraking geweest met justitie
- Gebruikt alcohol en/of drugs of heeft schulden

- Ongezonde eet- en slaapgewoonten (vermageren of aankomen, oververmoeid)
- Heeft regelmatig buikpijn, hoofdpijn of last van flauwvallen
- Misdraagt zich (diefstal, brandstichting, vandalisme)
- Is verwaarloosd (vaak ziek, slecht gebit, gebrek aan ouderlijk toezicht, vieze kleding)
- Geeft vage verklaringen voor of verbergt verwondingen/verwaarlozing
- Heeft angst voor lichamelijk contact of is juist overdreven gericht op lichamelijk contact
- Is in zichzelf gekeerd/leeft in een fantasiewereld
- Heeft een negatief beeld van zichzelf en de wereld
- Is agressief richting zichzelf, anderen en omgeving
- Is vaak ziek of ziektes herstellen slecht

Signalen volwassenen



Geeft geen eigen grenzen aan



Vermijdt lichamelijke onderzoeken



Is gespannen of angstig



Trekt zich terug uit sociale contacten



Lost problemen voor partner op en verdedigt partner

- Trekt zich terug uit sociale contacten
- Gedraagt zich in aanwezigheid van partner opvallend anders
- Komt nooit zonder partner op afspraken
- Beschikt niet over eigen geld, heeft geen inzicht in eigen financiën
- Stelt vragen over echtscheiding en/of relatieproblemen
- Voelt zich over verantwoordelijk voor het slagen van de relatie
- Lost problemen voor partner op en verdedigt partner
- Onderdrukt eigen wensen en behoeften
- Heeft vage verklaringen voor o.a. vernielingen in en om de woning, verwondingen bij zichzelf, gezinsleden en huisdieren
- Is gevoelig voor verslaving en/of verslaafd

- Heeft een stille, onbeweeglijke houding en oppervlakkige ademhaling
- Heeft moeite met oogcontact
- Draagt bedekkende kleding
- Geeft vage verklaringen voor of verbergt lichamelijk letsel
- Vermijdt lichamelijke onderzoeken
- Bagatelliseert lichamelijke klachten
- Verandert opvallend/plotseling qua uiterlijke verzorging
- Is afwezig, lijkt niet te horen wat je zegt
- Geeft geen eigen grenzen aan
- Heeft geen eigen mening, of geeft deze niet
- Spreekt veelvuldig negatief en/of veroordelend over zichzelf

