



NOORD OOST
GELDERLAND

**SAMEN STOPPEN WIJ
HUISELIJK GEWELD EN
KINDERMISHANDELING**

**HET GAAT DOOR
TOTDAT JE IETS DOET**

Wat is Veilig Thuis?

Je kunt bij ons terecht

- Voel jij je thuis niet veilig?
- Doet iemand jou pijn?
- Maakt iemand je bang?
- Doet iemand iets wat jij niet wilt?
- Of maak je je zorgen om iemand anders?

Praat erover met ons. Wij zijn Veilig Thuis.

Wij luisteren naar je en denken met je mee. Ook als je niet zeker weet wat er aan de hand is.



Herken je dit?

- **Veel ruzie bij een scheiding:**

Je ouders hebben tijdens of na hun scheiding veel ruzie. Bijvoorbeeld over geld, spullen of de kinderen.

- **Dierenmishandeling:** Een persoon doet een huisdier expres pijn of bedreigt het dier. Dat doet de persoon om een partner of kind bang te maken of pijn te doen.

- **Eergerelateerd geweld:**

Je familie bedreigt, controleert of doet je pijn omdat je iets doet wat volgens je familie niet mag.

- **Geestelijk geweld:** Een ander maakt je bang, bedreigt of controleert je. Ook kan die persoon gemene dingen tegen je zeggen.

- **Getuige van huiselijk**

geweld: Je ziet of hoort dat mensen thuis geweld tegen elkaar gebruiken.

- **Huwelijksdwang:** Je familie of een ander dwingt je om te trouwen, terwijl jij dat niet wilt.

- **Meisjesbesnijdenis:** Een persoon snijdt een deel van de geslachtsdelen van een meisje weg of beschadigt deze.

- **Misbruik:** Een ander doet iets met jou wat jij niet wilt of wat niet mag.
- **Ouderenmishandeling:** Een ander doet een oudere pijn, maakt die persoon bang, pakt geld of spullen af of zorgt niet goed voor die persoon.
- **Seksueel geweld:** Een ander raakt je seksueel aan of dwingt je tot seks, terwijl jij dat niet wilt.
- **Stalking:** Een persoon blijft je volgen, lastigvallen of berichten sturen, terwijl jij dat niet wilt.
- **Verwaarlozing:** Een ander zorgt niet goed voor je. Je krijgt bijvoorbeeld te weinig eten, geen schone kleding of geen hulp als je ziek bent.



Wat kun je doen?

Stap 1

Meld het bij Veilig Thuis

Bel gratis naar 0800-2000.
Je hoeft niet zeker te weten of iets geweld is. Ook als je twijfelt mag je bellen.

Stap 2

Vertel wat er aan de hand is

Onze medewerker luistert naar je. Vertel wat er gebeurt. Of vertel waar jij je zorgen over maakt. Je mag rustig je verhaal vertellen. Begrijp je iets niet? Zeg dat dan. Onze medewerker legt het uit.

Stap 3

Jullie kijken samen wat nodig is

We bespreken samen wat er nodig is. Wat kun jij doen? Wie kan jou helpen? En wat kunnen wij voor jou doen? Onze medewerker vertelt je wat de volgende stap is.

Bel je voor iemand anders?

Ook dan kun je Veilig Thuis bellen via het gratis nummer **0800-2000**.

Vertel wat je hebt gezien, gehoord of gemerkt.
Je hoeft niet zeker te weten dat er geweld is. Ook als je twijfelt mag je bellen.

Bel Veilig Thuis

0800-2000 (gratis)

Je kunt dag en nacht bellen.
Ook in het weekend.

Is er direct gevaar?
Bel 112.